

WORKSHOP

De zoektocht naar je ware naam



Kijken vanuit systemisch perspectief

De weg naar binnen

Wat ligt in jou verborgen en wil gezien worden?

Jezelf verbergen is een archetypische noodzaak om je essentie te bewaren. Wie in de spiegel stapt, de parel in het masker vindt, de sluier opzij doet gaat aan de dualiteit voorbij. Het verborgen heeft plek gekregen. Het hart is geraakt. Dat wat vast lijkt te staan komt weer in de stroom.

Het veld van heling omvat beide kanten van een polariteit. Voor wie aan het donker gewend is, gaat het erom in het licht te leren geloven. Wanneer strijd het hoofdthema is, is zachtheid een te nemen risico. Licht de nadruk op geven, dan wacht het leren over aannemen.

Door de vergeten en verborgen delen van binnen en van buiten te leren kennen, komt er bewegingsvrijheid. En leer jij je ware naam ont-dekken.

Verweven in een groter geheel

Jouw persoonlijke verhaal wortelt in het verhaal waar je uit voortkomt. Je blijft verbonden met je systeem van herkomst, met de mensen die er waren en ontbraken. Met de geest van de voorouders, met hun geschiedenis en de lessen die zij leerden.

Vanuit systemisch perspectief kijken we op deze dag naar jouw dualiteit. Wanneer je de betekenis van jouw ingenomen plek kent, kun je jouw eigen plek ervaren. Alleen door het leren kennen van de oude plek kan er beweging en opening naar het nieuwe komen. Zo kunnen beide kanten worden ingesloten

Voor het moedige hart

Een groep is als een spiegel. Ze confronteren je met je zelf, je zelfacceptatie, je schoonheid en je schaduw. Het mooie en het pijnlijke. Je vindt herkenning, erkenning en inspiratie. Het vraagt moed om hiermee te werken en een stap in te zetten. Moed is courage in het Engels wat vervolgens komt van het Latijnse woord cor wat hart betekent. Hoeveel hart heb je voor jezelf?

De zoektocht naar je ware naam

Vanuit systemisch perspectief kijken naar de dualiteit in jou. Om vanuit daar de weg naar heelheid in te gaan. Tijdens deze dag werken met datgene wat zich in jou wil laten zien. We werken op deze dag ervaringsgericht met opstellingenwerk, lichaamswerk, creativiteit en verhalen.

BEGELEIDING, DATA EN TIJDEN

Door Patricia Beumer.

Deze workshop wordt weer gegeven op:

✧ Woensdag 28 september 2016

We werken van 10.00 uur tot circa 17.00 uur. Vanaf 9.30 uur staat de koffie klaar!

VERDERE PRAKTISCHE INFORMATIE

Deelname aan deze dag bedraagt €150,-. Inclusief een uitgebreide lunch en een klankschaal sessie.

Locatie omgeving Eindhoven

Contact en aanmelden: Patricia Beumer
06-46194006 patricia@hartwerkplaats.nl

Maximaal 8 deelnemers

Vooraf aan de dag vindt er een intake plaats middels een vragenlijst.



Hartwerkplaats