

FAMILIEOPSTELLINGEN



WAAROM EEN FAMILIEOPSTELLING?

Hoe vaak word je als mens niet geconfronteerd met het feit dat je niet de dingen doet die je zou willen doen? Of dat je steeds weer die dingen doet die je helemaal niet wilt doen? Huidige relatieproblemen, belemmerende patronen op je werk, maar ook gezondheidsproblemen hebben in veel gevallen te maken met het **herhalen** van oude, vaak **onbewuste patronen**. Bij het werken met familieopstellingen wordt persoonlijke problematiek in verband gebracht met ons familiesysteem. Mensen blijken in staat om hun gedrag te veranderen wanneer zij zich realiseren wat ooit de functie was van hun gedrag binnen de familie waartoe zij behoren. Een familieopstelling legt de lijntjes in je leven bloot. Hoe jij jij werd. Met het verworven inzicht kunnen blokkades worden opgeheven en ontstaat grootse vrijheid. Namelijk de vrijheid om het anders te gaan doen, om te veranderen.

WAT IS EEN FAMILIEOPSTELLING?

Een opstelling is een methode om zicht te krijgen op je onbewuste patronen en verborgen dynamieken die zich in het familiesysteem voordoen. De begeleider gaat opzoek naar een opstelling die een positieve uitwerking heeft op het individu en op het totale systeem. In de opstelling reageren de representanten intuïtief op de situatie, op elkaar en op vragen die gesteld worden door de begeleider(s). Op deze wijze krijg je inzicht in je eigen dynamiek en voel je hoe het is om een andere plek in te nemen in jouw systeem. Deze inzichten werken bevrijdend en brengen helderheid. Het helpt je om niet effectieve patronen te doorbreken.

VOOR WIE IS DEZE WORKSHOP BEDOELD?

Familieopstellingen zijn er voor iedereen die vastloopt (zakelijk en/of prive) in terugkerende thema's en patronen, die niet weten waardoor. Voor ieder die authentiek wil zijn. Je kunt ook deelnemen wanneer je geïnteresseerd bent in familieopstellingen en representant wilt zijn bij vragen van andere deelnemers. Ook voor therapeuten/coaches die een opstellingsmogelijkheid voor hun cliënten zoeken, is dit een zeer geschikte dag.

PROGRAMMA EN WERKWIJZE

In de ochtend raken alle deelnemers vertrouwd met elkaar en met familieopstellingen aan de hand van korte inleidingen en oefeningen met kleine opstellingen. Op deze dag is er ruimte voor maximaal *drie grotere opstellingen*. Een **vraaginbrenger** wordt begeleid door middel van een opstelling. Voorafgaand aan deze dag zal een intake plaats vinden, telefonisch of persoonlijk. Van de overige deelnemers wordt bereidheid verwacht om beschikbaar te zijn als **representant**.

Een representant is een plaatsvervanger die staat voor een persoon, je werksituatie of abstractere zaken als een ziekte of emotie. De onbewuste reden waarom je

als representant gevraagd wordt, heeft vaak iets met jou te maken. Zo kan de rol van representant ook voor jezelf van betekenis blijken.

BEGELEIDING, DATA EN TIJDEN

Door Patricia Beumer.

Deze workshop wordt weer gegeven op:

- * Woensdag 11 november 2015
- * Woensdag 27 januari 2016
- * Donderdag 19 mei 2016

We werken van 10.00 uur tot circa 17.00 uur. Vanaf 9.30 uur staat de koffie klaar!

VERDERE PRAKTISCHE INFORMATIE

Deelname aan deze dag bedraagt €300 excl. 21% btw, incl. een eigen opstelling en €200 zonder eigen opstelling. Voor particulieren hanteren wij een aangepast tarief.

Locatie omgeving Eindhoven

Contact en aanmelden: Patricia Beumer
06-46194006 patricia@hartwerkplaats.nl



Hart  **werkplaats**